

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

ECRIS SAS

Dirección: CL 50 48 A 44 IN 105 LC 101 | San Pedro De Los Milagros, Antioquia

Teléfono: 3116329142

IDENTIFICACIÓN Y DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombres: MARGARITA MARIA Apellidos: OSORNO PEREZ
Tipo de Identificación: Cédula ciudadanía No. de Identificación: 43364905 Fecha de Nacimiento: 24/04/1980
Edad: 44 años 6 meses 13 días Sexo: Femenino
Departamento: Antioquia Ciudad: San Pedro De Los Milagros
Teléfono Celular: 3205843069

Fecha y hora de inicio de la atención: 06/11/2024 15:29:25 Nombre de consulta: Atención 1

Información general

EMPRESA O LUGAR DE TRABAJO

INDEPENDIENTE

INGRESO

Sí

ESTADO CIVIL

CASADA

ESCOLARIDAD

PROFESIONAL

OCUPACION

PSICOLOGA

LUGAR DE RESIDENCIA

SAN PEDRO- BARRIO SAN JOSE

EPS

SURA

Factores de Riesgo

Mecánicos

Caídas, Objetos en movimiento, Golpes

Biomecánicos

Movimientos repetitivos

Psicosociales

Carga mental, Estrés, Diseño de tarea, Relaciones
interpersonales

Locativos

Desplazamiento

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

ECRIS SAS
Dirección: CL 50 48 A 44 IN 105 LC 101 | San Pedro De Los Milagros, Antioquia
Teléfono: 3116329142

Hábitos

Actividad física Sí

¿Cuál?

CARDIO

Frecuencia

Tres a cuatro veces por semana

¿Consume cigarrillo o tabaco? No

¿Consume bebidas alcohólicas? Sí

Frecuencia

Ocasional

¿Consume sustancias psicoactivas? No

DATOS GENERALES DE LA ATENCIÓN

Finalidad de la consulta: Resolutiva/atención general del paciente

Causa Externa: Enfermedad general

Grupo de servicios: Consulta externa

Código de servicios: Medicina interna

Vía ingreso usuario: Derivado de Consulta Externa

ANTECEDENTES

GRUPO	ANTECEDENTES	CIE10	FECHA	ESTADO	TIPO
QUIRÚRGICOS	TUBECTOMIA		06/11/2024		

SIGNOS VITALES

Signo vital	Valor	Signo vital	Valor
Peso corporal (Kg)	74.0	Altura (cm)	165.0
Presión arterial sistólica (mmHg)	110.0	Presión arterial diastólica (mmHg)	70.0
Frecuencia cardíaca	66	Frecuencia respiratoria	18
Temperatura corporal (°C)	36.0	IMC	27.18
Area corporal ASC	1.8	Tensión Arterial Media	83.33

Examen Físico:

APARENTES BCG CONCIENTE INGRESA POR SUS PROPIOS MEDIOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

ECRIS SAS

Dirección: CL 50 48 A 44 IN 105 LC 101 | San Pedro De Los Milagros, Antioquia

Teléfono: 3116329142

EXAMEN FÍSICO

Región: Cabeza **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
Normocéfalo, Conjuntivas rosadas, escleras anictéricas, isocórico, pupilas normo reactivas, Nariz sin lesiones, Conductos auditivos externos sin lesiones, membranas timpánicas color gris perlado, sin eritema ni abombamiento, Mucosa oral húmeda, amígdalas no eritematosas, sin exudados ni escurrimiento posterior.

Agudeza visual 20/20

Región: Cuello **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

Cuello móvil, sin masas o adenopatías

Región: Tórax **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

Tórax simétrico, sin retracciones, Murmullo vesicular conservado en ambos campos pulmonares, sin crépitos u otros estertores, Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos o ruidos accesorios.

Región: Abdómen **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

Abdomen blando, depresible, sin dolor a la palpación, sin masas o megalias, sin signos de irritación peritoneal

Región: Neurológico **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

Glasgow 15/15 no focaliza, Marcha sin alteración, sensibilidad calor; frío y dolor sin alteración.

Alerta, orientado en las 3 esferas, colaborador, eutímico, presentación personal acorde para la edad y el género, calculo logra realizar operaciones básicas de suma y resta, pensamiento lógico, lenguaje coherente, introspección y prospección sin alteración.

Región: Extremidades **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

extremidades: simétricas los movimientos de flexión, lateralización y extensión del cuello no se evidencia alteración. Se hace valoración de los arcos de movimiento de los hombros bilateralmente no se evidencia alteración, maniobras de appley; hawkins; jobe; yergason; patte; speed son negativas. Se palpan epicondilos laterales y mediales bilateralmente: sin alteración. Phanel, tincl, finkelstein: negativos bilateralmente. Maniobra de thomas y patrick: negativas. Maniobras de bostezo y cajón : negativos bilateralmente. Signo de bostezo y cajón en pies bilateralmente: negativos. Test de adams, maniobra de spurling, prueba de laseg, marcha en talones y puntas de pies: negativos. Pulsos periféricos presentes llenado capilar menor de 2 segundos.

Región: Piel y Faneras **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

Cabello de implantación sin alteración, uñas sin alteración, piel sin alteración.

DIAGNÓSTICOS

		CIE10	Tipo	Clasificación	Fecha de registro
Principal:	EXAMEN PREEMPLEO	Z021	Confirmado nuevo	Clínico	06/11/2024

IMPRESIÓN

DEBE SER ENTRENADO EN LOS RIESGOS PROPIOS DERIVADOS DE SUS ACTIVIDADES LABORALES

LLEVAR DIETA ADECUADA, RICA EN VERDURAS, FIBRA Y PROTEÍNA

REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE EL DIA

REALIZAR DEPORTE MÁS SEGUIDO

LLEVAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

ASEGURESE DE QUE SU DORMITORIO BRINDE UN AMBIENTE FAVORABLE PARA EL SUEÑO (debe estar tranquilo, oscuro y a una temperatura agradable)

PLAN DE MANEJO

Dentro del examen Médico Ocupacional realizado se incluyó una valoración de la capacidad visual, en la que no se encontraron alteraciones que pueden afectar el desempeño de la ocupación. El examen se realiza en condiciones de reposo. No se encontraron patologías o secuelas de estas que pudieran constituir una limitación o un riesgo para que el trabajador movilice cargas o realice actividades que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Es apto para desempeñar sus labores.

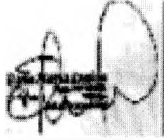
EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

ECRIS SAS

Dirección: CL 50 48 A 44 IN 105 LC 101 | San Pedro De Los Milagros, Antioquia

Teléfono: 3116329142

Modalidad de Atención: Intramural



Eliana María Loaiza Florez
RM 5391012- RML 6032671. Numero de
Habilitación: DHSS0523024
Médico general, Medicina del trabajo

Eliana María Loaiza Florez
CC No. 43365632 / RM 5391012 RML 60032671
Médico general, Salud Ocupacional